



MULTISPA

HORARIO

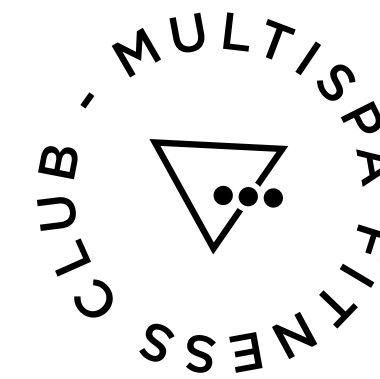
SEDE TURRIALBA

DE LUNES A VIERNES DE 5:30 A.M. A 9:30 P.M. - SÁBADO DE 8 A.M. A 2 P.M. - DOMINGO DE 8 A.M. A 12 P.M.

EVENTOS

Y ACTIVIDADES

ESPECIALES



AGENDA MULTISPA
EXPERIENCIAS DEL MES DE
OCTUBRE 2026

Viernes 02

6:00 pm

Barre GAP Pump

Clase de Barre
enfocada en glúteo,
abdomen y piernas

Coaches: Fiorella y
Lennis

Viernes 09

5:00 - 8:00 pm

DJ PUMP

Entrená guiado por todos
nuestros entrenadores

Staff de coaches

Viernes 16

5:00 pm

Academia de Movimiento Multispa Turrialba

Fundamento: Press de pecho

Staff de coaches

Sábado 24

Urban Party MultiSpa

Mega clase de baile
con 5 coaches
diferentes

Temática Halloween

Viernes 30

5:00 pm

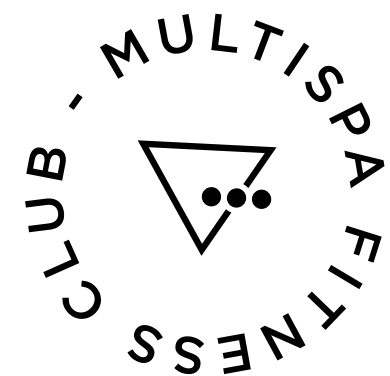
Team training Camp

3 pruebas para
retarte a vos mismo

Staff de coaches

Horario regular

CLASES GRUPALES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
07:00 am Spinning (Jimmy)	5:00 pm Barre (Fiorella)	07:00 am Yoga (Josué)	6:00 pm Spinning (Jimmy)	08:00 am Pilates (Isabel)	9:00 am Spinning (Esteban)
6:00 pm Baile (Adolfo)	6:00 pm Spinning (Adolfo)	5:00 pm Pilates (Isabel)		6:00 pm Barre (Fiorella)	10:00 am Baile (Daniela)
7:15 pm Spinning (Jimmy)	7:15 pm Yoga (AnaLía)	6:00 pm Baile (Carlos)	7:15 pm Yoga (Tatiana)		