



MULTISPA

HORARIO

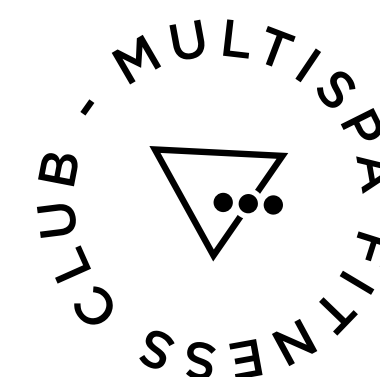
SEDE TURRIALBA

DE LUNES A VIERNES DE 5:30 A.M. A 9:30 P.M. - SÁBADO DE 8 A.M. A 2 P.M. - DOMINGO DE 8 A.M. A 12 P.M.

EVENTOS

Y ACTIVIDADES

ESPECIALES



AGENDA MULTISPA
EXPERIENCIAS DEL MES DE
SETIEMBRE 2026

Jueves 03

7:15 pm

**Sesión de
recuperación**

Clase de yoga enfocada
en recuperación y
respiración

Coach: Tatiana

Viernes 11

4:45 pm

**Merienda compartida +
conversatorio sobre hábitos
para clientes nuevos**

Coach: Dago

**Lunes 14 al domingo
20**

**Semana #1 de
Open House**

**Lunes 21 al
domingo 27**

**Semana #2 de
Open House**

Sábado 26

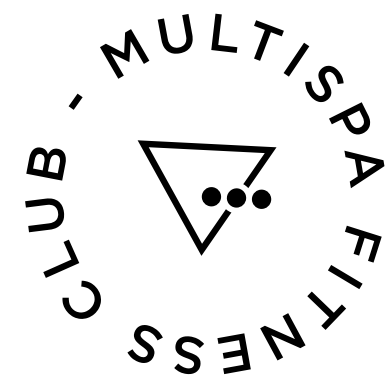
3:30 pm

Fit para explorar

Caminata grupal

Horario regular

CLASES GRUPALES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
07:00 am Spinning (Jimmy)	5:00 pm Barre (Fiorella)	07:00 am Yoga (Josué)	6:00 pm Spinning (Jimmy)	08:00 am Pilates (Isabel)	9:00 am Spinning (Esteban)
6:00 pm Baile (Adolfo)	6:00 pm Spinning (Adolfo)	5:00 pm Pilates (Isabel)		6:00 pm Barre (Fiorella)	10:00 am Baile (Daniela)
7:15 pm Spinning (Jimmy)	7:15 pm Yoga (AnaLía)	6:00 pm Baile (Carlos)	7:15 pm Yoga (Tatiana)		