



MULTISPA

HORARIO

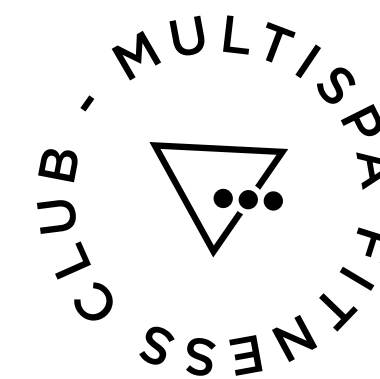
SEDE TURRIALBA

DE LUNES A VIERNES DE 5:30 A.M. A 9:30 P.M. - SÁBADO DE 8 A.M. A 2 P.M. - DOMINGO DE 8 A.M. A 12 P.M.

EVENTOS

Y ACTIVIDADES

ESPECIALES



AGENDA MULTISPA
EXPERIENCIAS DEL MES DE
JULIO 2026

Jueves 02

6:00 pm

**Clase especial
de spinning +
CORE**

Coach: Jimmy

Sábado 11

10:00 am

**Clase especial
de cardio dance**

Coach: Daniela

Viernes 17

4:00 pm

**Team training
Camp**

Domingo 26

FIT PARA EXPLORAR:

Caminata grupal

Viernes 31

4:30 pm

**Academia de movimiento
MultiSpa Turrialba**

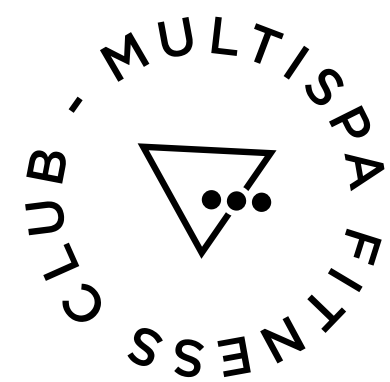
Fundamento 1: Sentadilla

Dominá la técnica y entrená
con más seguridad

Coach: Dago

Horario regular

CLASES GRUPALES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
07:00 am Spinning (Jimmy)	5:00 pm Barre (Fiorella)	07:00 am Yoga (Josué)	6:00 pm Spinning (Jimmy)	08:00 am Pilates (Isabel)	9:00 am Spinning (Esteban)
6:00 pm Baile (Adolfo)	6:00 pm Spinning (Adolfo)	5:00 pm Pilates (Isabel)		6:00 pm Barre (Fiorella)	10:00 am Baile (Daniela)
7:15 pm Spinning (Jimmy)	7:15 pm Yoga (AnaLía)	6:00 pm Baile (Carlos)	7:15 pm Yoga (Tatiana)		