



MULTISPA

HORARIO

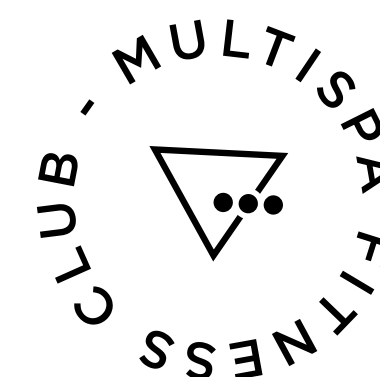
SEDE TURRIALBA

DE LUNES A VIERNES DE 5:30 A.M. A 9:30 P.M. - SÁBADO DE 8 A.M. A 2 P.M. - DOMINGO DE 8 A.M. A 12 P.M.

EVENTOS

Y ACTIVIDADES

ESPECIALES



AGENDA MULTISPA
CLASES ESPECIALES DEL MES DE
MAYO 2026

Viernes 01
5:00 pm

**Clase especial de
aeróbicos
coreográficos**

Coach: Jorge Rojas
(invitado)

Martes 05
7:15 pm

**Clase especial de
yoga: "Recovery"**

Coach: AnaLía

Viernes 15
6:00 pm

**Clase de barre: "Latin
Party"**

Coach: Fiorella

Viernes 22
7:00 pm

Clase de Team Training

**"Stronger together:
partner functional
experience"**

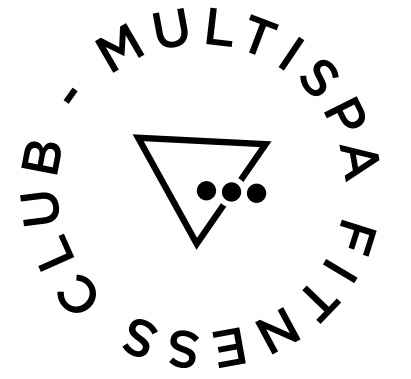
Coach: Dago

Sábado 30
3:00 pm

FIT PARA EXPLORAR:
Segundo entrenamiento
de preparación para
carrera 3-5 K

Horario regular

CLASES GRUPALES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
07:00 am Spinning (Jimmy)	5:00 pm Barre (Fiorella)	07:00 am Yoga (Josué)	6:00 pm Spinning (Jimmy)	08:00 am Pilates (Isabel)	9:00 am Spinning (Esteban)
6:00 pm Baile (Adolfo)	6:00 pm Spinning (Adolfo)	5:00 pm Pilates (Isabel)		6:00 pm Barre (Fiorella)	10:00 am Baile (Daniela)
7:15 pm Spinning (Jimmy)	7:15 pm Yoga (AnaLía)	6:00 pm Baile (Carlos)	7:15 pm Yoga (Tatiana)		