



MULTISPA

HORARIO

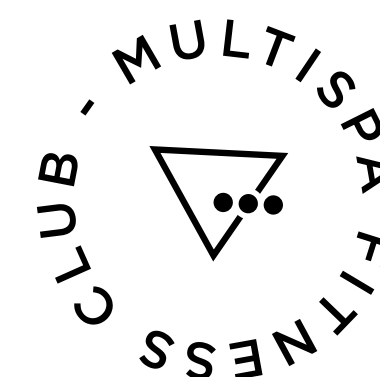
SEDE TURRIALBA

DE LUNES A VIERNES DE 5:30 A.M. A 9:30 P.M. - SÁBADO DE 8 A.M. A 2 P.M. - DOMINGO DE 8 A.M. A 12 P.M.

EVENTOS

Y ACTIVIDADES

ESPECIALES



AGENDA MULTISPA
CLASES ESPECIALES DEL MES DE
ABRIL 2026

Viernes 10
4:30 pm

Team Training CAMP

Sábado 11
9:00 am

**Clase especial de
Spinning**

Coach: Esteban Arce

Sábado 18
10:00am

**Clase de baile en Feria
del CATIE**

Coach: Daniela Solano

Domingo 19
10:00 am

**Clase de barre en Feria del
CATIE**

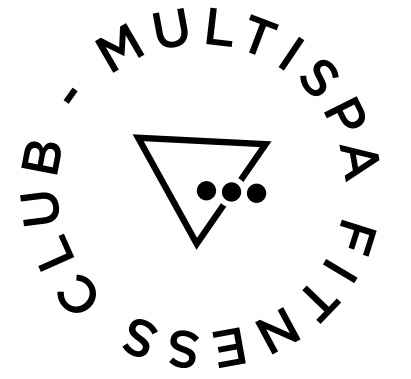
Coach: Fiorella Barrantes

Sábado 25
3:00 pm

**Entrenamiento de
preparación para
carrera 3-5 K**

Horario regular

CLASES GRUPALES



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|--|--|---------------------------------------|---------------------------------------|--|---|
| 07:00 am Spinning (Jimmy) | 5:00 pm Barre (Fiorella) | 07:00 am Yoga (Josué) | 6:00 pm Spinning (Jimmy) | 08:00 am Pilates (Isabel) | 9:00 am Spinning (Esteban) |
| 6:00 pm Baile (Adolfo) | 6:00 pm Spinning (Adolfo) | 5:00 pm Pilates (Isabel) | | 6:00 pm Barre (Fiorella) | 10:00 am Baile (Daniela) |
| 7:15 pm Spinning (Jimmy) | 7:15 pm Yoga (AnaLía) | 6:00 pm Baile (Carlos) | 7:15 pm Yoga (Tatiana) | | |