



MULTISPA

HORARIO

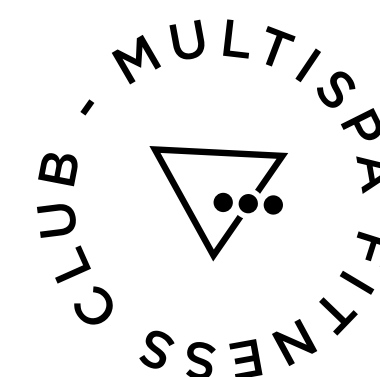
SEDE TURRIALBA

DE LUNES A VIERNES DE 5:30 A.M. A 9:30 P.M. - SÁBADO DE 8 A.M. A 2 P.M. - DOMINGO DE 8 A.M. A 12 P.M.

EVENTOS

Y ACTIVIDADES

ESPECIALES



AGENDA MULTISPA
CLASES ESPECIALES DEL MES DE
FEBRERO 2026

Miércoles 04

5:00 pm

**Clase especial de
pilates: Equilibrio y
coordinación**

Martes 10

5:00 pm

**Clase especial de
barre: Reto
cronometrado**

Sábado 21

10:00 am

**Clase especial de baile
(Aniversario MultiSpa
Turrialba)**

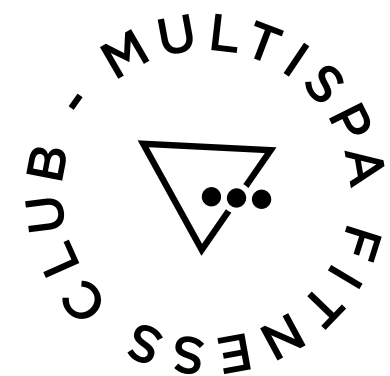
Domingo 22

7:00 am

**Caminata grupal en
familia**

Horario regular

CLASES GRUPALES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
07:00 am Spinning (Jimmy)	5:00 pm Barre (Fiorella)	07:00 am Yoga (Josué)	6:00 pm Spinning (Jimmy)	08:00 am Pilates (Isabel)	9:00 am Spinning (Esteban)
6:00 pm Baile (Adolfo)	6:00 pm Spinning (Adolfo)	5:00 pm Pilates (Isabel)		6:00 pm Barre (Fiorella)	10:00 am Baile (Daniela)
7:15 pm Spinning (Jimmy)	7:15 pm Yoga (AnaLía)	6:00 pm Baile (Carlos)	7:15 pm Yoga (Tatiana)		