



MULTISPA

HORARIO

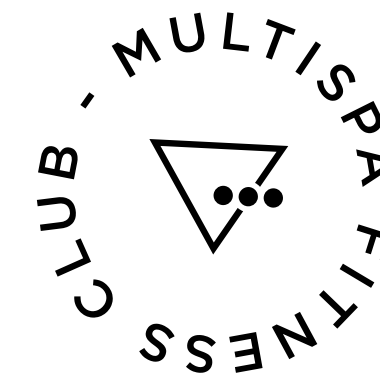
SEDE TURRIALBA

DE LUNES A VIERNES DE 5:30 A.M. A 9:30 P.M. - SÁBADO DE 8 A.M. A 2 P.M. - DOMINGO DE 8 A.M. A 12 P.M.

EVENTOS

Y ACTIVIDADES

ESPECIALES



AGENDA MULTISPA
CLASES ESPECIALES DEL MES DE
MARZO 2026

Viernes 06

6:00 pm

**Clase especial de
Barre: "Glute Pump"**

Coach: Fiorella

Jueves 12

7:15 pm

**Clase especial de yoga:
"Apertura de pecho"**

Coach: Tatiana

Sábado 14

3 pm

**Encuentro de mujeres:
"Una pausa de
autocuidado en
comunidad"**

Psicóloga: Isabel Rojas
Coach: AnaLía

Viernes 20

Horario variado am y
pm

**OPEN HOUSE: "Formá
parte de nuestra
comunidad"**

Viernes 27

5 pm

**Merienda compartida y
charla de hábitos para
clientes nuevos**

Psicóloga: Isabel Rojas
Coach: Dago

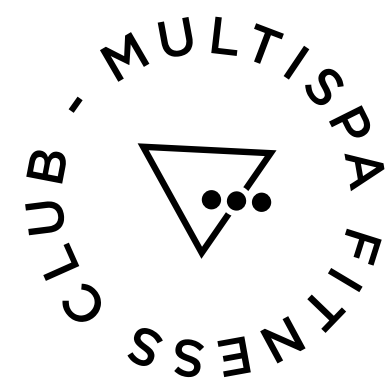
Domingo 29

7:00 am

**Caminata grupal en
familia: Fit para
explorar**

Horario regular

CLASES GRUPALES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
07:00 am Spinning (Jimmy)	5:00 pm Barre (Fiorella)	07:00 am Yoga (Josué)	6:00 pm Spinning (Jimmy)	08:00 am Pilates (Isabel)	9:00 am Spinning (Esteban)
6:00 pm Baile (Adolfo)	6:00 pm Spinning (Adolfo)	5:00 pm Pilates (Isabel)		6:00 pm Barre (Fiorella)	10:00 am Baile (Daniela)
7:15 pm Spinning (Jimmy)	7:15 pm Yoga (AnaLía)	6:00 pm Baile (Carlos)	7:15 pm Yoga (Tatiana)		