

HORARIO

MULTISPA

SEDE TURRIALBA



DE LUNES A VIERNES DE 5:30 A.M. A 9:30 P.M. - SÁBADO DE 8 A.M. A 2 P.M. - DOMINGO DE 8 A.M. A 12 M.D.

EVENTOS Y ACTIVIDADES ESPECIALES

AGENDA MULTISPA - CLASES ESPECIALES DEL MES DE DICIEMBRE, 2025



JUEVES 04

7:15 pm

Clase especial de
yoga:
"Respiración y
meditación"

MIÉRCOLES 10

6 pm

Clase especial de baile:
"Fiesta navideña"

MARTES 16

5 pm

Clase especial de barre:
"GAP"

SÁBADO 27

10 am

Clase especial de
Spinning: temática de
disco

Sábado 03

10 am

Clase especial de
baile:
"Old school"

CLASES GRUPALES



Lunes

07:00 am
Spinning
(Jimmy)

6:00 pm
Baile
(Adolfo)

7:30 pm
Spinning
(Jimmy)

Martes

5:00 pm
Barre
(Fiorella)

6:00 pm
Spinning
(Adolfo)

7:15 pm
Yoga
(AnaLía)

Miércoles

07:00 am
Yoga
(Josué)

6:00 pm
Baile
(Johanna)

7:00 pm
Pilates
(Isabel)

Jueves

6:00 pm
Spinning
(Jimmy)

7:15 pm
Yoga
(Tatiana)

Viernes

07:00 am
Pilates
(Isabel)

5:00 pm
Barre
(Fiorella)

Sábado

9:00 am
Spinning
(Esteban)

10:00 am
Baile
(Daniela)