

HORARIO

MULTISPA

SEDE TURRIALBA



DE LUNES A VIERNES DE 5:30 A.M. A 9:30 P.M. - SÁBADO DE 8 A.M. A 2 P.M. - DOMINGO DE 8 A.M. A 12 M.D

CLASES GRUPALES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
07:00 am Spinning (Jimmy)		07:00 am Yoga (Josué)		07:00 am Pilates (Isabel)	9:00 am Spinning (Esteban)
	5:00 pm Barre (Fiorella)				10:00 am Baile (Daniela)
6:00 pm Baile (Adolfo)	6:00 pm Spinning (Adolfo)	6:00 pm Baile (Johanna)	6:00 pm Spinning (Jimmy)	5:00 pm Barre (Fiorella)	
7:30 pm Spinning (Jimmy)	7:15 pm Yoga (AnaLía)	7:00 pm Pilates (Isabel)	7:15 pm Yoga (Tatiana)		