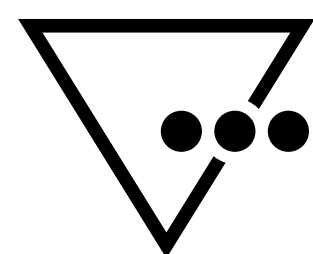


HORARIOS

CIPRESES

HORARIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:00 a.m.	Blend	Metcon	Force	Metcon	Blend		
06:30 a.m.							
07:00 a.m.	Blend		Force		Blend		
08:00 a.m.					Blend		
10:00 a.m.						Metcon+	Rotativa
12:00 m.d.	Blend		Strong		Blend		
06:00 p.m.	Blend	Metcon	Force		Blend		
06:30 p.m.				Metcon			
07:00 p.m.	Blend	Metcon	Force				

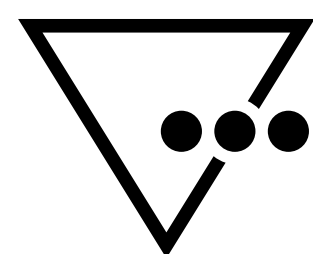




PISCINA

CIPRESES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:00 am Natación (Beto)	12:00md Natación (Luigi)	07:00 am Natación (Marcela)	04:30pm Natación Niños (Beto)	06:00 am Natación (Dennis)	08:00 am Natación Niños (Beto)	
12:00 md Aquafit (Giancarlo)	04:30pm Natación Niños (Beto)	12:00 md Natación (Pablo)	06:00pm Natación (Alberto)	12:00md Natación (Luigi)	09:00 am Natación Niños (Beto)	
	06:00 pm Natación (Alberto)		07:00 pm Natación (Pablo)		10:00am Natación (Dennis)	
	07:00pm Natación (Pablo)				11:00am Natación (Dennis)	



GRUPOS AGUAS ABIERTAS

CIPRESES

El acceso a estos grupos requiere un pago adicional al entrenador

Lunes

03:30-5:30pm

Aquaterra
(Giancarlo)

5:30pm - 8:00pm

Circuito Activo
(Beto)

Martes

5:30am- 6:30am

Hypoxic
(Alberto)

07:00am

Circuito Activo
(Beto)

Miércoles

03:30-5:30pm

Aquaterra
(Giancarlo)

5:30pm - 8:00pm

Circuito Activo
(Beto)

Jueves

5:30am- 6:30am

Hypoxic
(Alberto)

07:00am

Circuito Activo
(Beto)

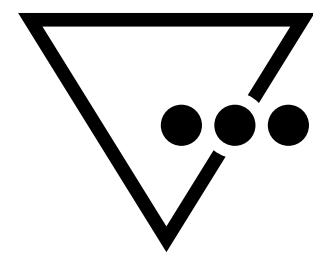
Viernes

03:30-5:30pm

Aquaterra
(Giancarlo)

5:30pm - 8:00pm

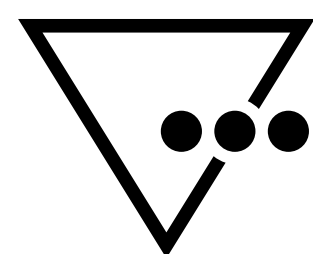
Circuito Activo
(Beto)



YOGA - PILATES - BARRE - TONING

CIPRESES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00am Toning (Bryan)	06:00am Yoga (Leo)	08:00am Toning (Jacob)	08:00 am Barre (Abigail)	08:00 am Barre (Morgana)	12:15 md Yoga (Jeffry)	12:15 md Yoga (Jeffry)
09:15 am Pilates (Mario)	08:00 am Barre (Abigail)	09:15 am Pilates (Mario)	12:00 md Yoga (Jeffry)	09:15 am Yoga (Mario)		
06:00 pm Pilates (Leo)	10:00am Yoga (Mario)	06:00 pm Yoga (Leo)	07:00 pm Power Yoga (Gabi)	12:00 md Pilates (Jeffry)		
07:00 pm Barre (Abigail)	07:00 pm Yoga (Gabi)			06:00 pm Pilates (Mario)		



CYCLING-DANCE- SPEED

CIPRESES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
12:00 md Cycling (Milano)	09:00 am Baile (Laura)	12:00 am Cycling (Milano)	08:00 am Cycling (Mario)	12:00 md Cycling (Mario)	08:00 am Cycling (Mario)	09:00 am Cycling (Rotativo)
6:30pm Cycling Plus (Carlos)	12:00md Cycling (Mario)	6:30pm Cycling (Pablo)	09:00 am Baile (Silvia)		09:00 am Cycling (Mario)	11:00 am Zumba (Vivi)
	06:00 pm Baile (Vivi)	07:00 pm Baile (Laura)	06:00 pm Baile (Vivi)		09:00 am Speed (Christian)	
	07:00 pm Strong Bike (Alex)				10:00 am Baile (Laura)	
					11:00 am Baile (Laura)	