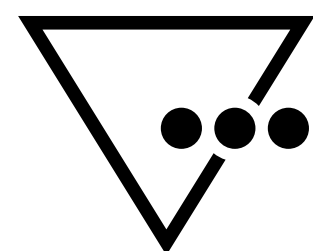


HORARIOS

TIBÁS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
06:00 am Nata. Prin - Inter (Gloriana)	07:00 am Nata. Prin - Inter (Alex)	05:00 am a 06:00 am PISCINA RESERVADA	07:00 am Nata. Prin - Inter (Adilia)	06:00 am Nata. Prin - Inter (Gloriana)	08:00 am Nata. Niños (Marianella)
09:00 am Nata. Prin - Inter (Adilia)	06:00 pm Nata. Prin - Inter (Adilia)	12:00 md Nata. Prin - Inter (Adilia)	9:00 am a 10:00 am PISCINA RESERVADA	09:00 am Nata. Prin - Inter (Adilia)	09:00 am Nata. Niños (Marianella)
12:00 md Nata. Prin - Inter (Ronald H)	07:00 pm Nata. Prin - Inter (Adilia)	4:00 a 6:30 pm PISCINA RESERVADA	06:00 pm Nata. Prin - Inter (Adilia)	3:00pm a 4:00pm PISCINA RESERVADA	10:00 am Nata. Prin - Inter (Adilia)
06:00 pm Nata. Prin - Inter (Adilia)		04:30 pm Nata. Niños (Marianella)	07:00 pm Nata. Prin - Inter (Adilia)		
07:00 pm Nata. Prin - Inter (Adilia)		05:30 pm Nata. Niños (Marianella)			
		07:00 pm Nata. Prin - Inter (Adilia)			



YOGA – PILATES & BARRE

TIBÁS

Lunes

09:00 am
Toning
(Orlando)

07:00 pm
Barre
(Morgana)

08:00 pm
Yoga
(Mario)

Martes

09:00 am
Barre
(Morgana)

10:00 am
Yoga
(Ernesto)

07:00 pm
Yoga
(Cianne)

Miércoles

06:00 am
Barre
(Morgana)

09:00 am
Toning
(Orlando)

06:00 pm
Barre
(Marco N)

07:00 pm
Pilates
(Ernesto)

Jueves

09:00 am
Pilates
(Ernesto)

07:00 pm
Yoga
(Cianne)

Viernes

09:00 am
Mobility
(Maricruz)

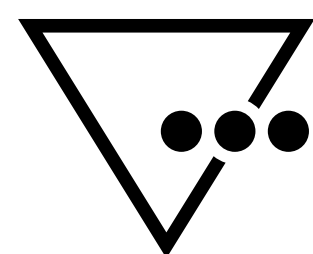
Sábado

09:00 am
Pilates
(Ernesto)

01:00 pm
Yoga
(Mario)

Domingo

09:00 am
Toning
(Ernesto)



CYCLING & DANCE

TIBÁS

Lunes

08:00 am
Baile
(Kemwell)

12:00 md
Cycling
(Marco N.)

06:00 pm
Baile
(Sylvia)

06:00 pm
Cycling
(Mario)

07:00 pm
Cycling
(Mario)

Martes

12:00 md
Cycling
(Dennis)

6:30 pm
Cycling
(Mario V)

06:00 pm
Baile
(Horacio)

Miércoles

08:00 am
Baile
(Jenny)

Jueves

12:00 md
Cycling
(Adrián Milano)

06:00 pm
Baile
(Sylvia)

06:30 pm
Cycling
(Mario)

Viernes

6:00 am
Cycling
(Ernesto)

8:00 am
Cycling
(Marco N)

12:00 md
Cycling
(Marco N.)

06:00 pm
Baile
(Kemwell)

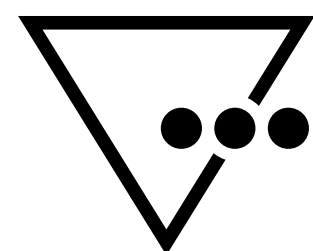
Sábado

10:00 am
Baile
(Horacio)

12:00 md
Cycling
(Mario)

Domingo

10:00 am
Cycling
(Frank)



OTRAS MODALIDADES

TIBÁS

Martes

09:00 am
Programa
Infinity
(Marilyn)

Jueves

09:00 am
Programa
Infinity
(Marilyn)

HORARIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:00 a.m.	TT	TT	TT	TT	TT		
08:00 a.m.	TT	TT	TT	TT	TT		
09:00 a.m.							
11:00 a.m.						TT	
12:00 m.d.	TT	TT	TT	TT	TT		
06:00 p.m.	TT	TT	TT	TT	TT		
07:00 p.m.	TT	TT	TT	TT	TT		



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07 Force	08 Metcon	09 Blend	10 Force	11 Metcon	12 Blend	13
14 Force	15 Metcon	16 Blend	17 Force	18 Metcon	19 Blend	20
21 Force	22 Metcon	23 Blend	24 Force	25 Metcon	26 Blend	27
28 Force	29 Metcon	30 Blend	31 Force	01 Metcon	02 Blend	03

Fortalecimiento

1. Set
2. Blocks
3. Force

Acondicionamiento

1. EMOMs
2. Intervalos
3. Metcon+

Mixto

1. DT (individual)
2. Blend (estaciones)