

STRIKE

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
6:00 am	Lift	Lift	Lift	Lift	Lift	-	-
7:00 am	Lift	Lift	Lift	Lift	Lift	-	-
11:00 am	-	Lift	Lift	Lift	-	-	-
6:00 pm	Lift	Lift	Lift	Lift	Lift	-	-
7:00 pm	Lift	Lift	Lift	Lift	Lift	-	-

Clases de fuerza estructurada.



PULSE

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
6:00 am	-	Ride	-	Ride	-	-	-
7:15 am	R8	-	R8	-	R8	-	-
8:00 am	-	Ride	-	Ride	-	-	-
11:00 am	-	-	-	-	-	-	Ride
11:30 md	-	-	-	-	-	Ride	-
6:00 pm	R8	-	-	-	R8	-	-
7:00 pm	-	Ride	-	Ride	-	-	-

Cardio metabólico y HIIT.



AURA

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
8:00 am	Barre	-	Pilates	-	Yoga	-	-
10:00 am	-	-	-	-	-	-	Barre
10:30 am	-	-	-	-	-	Pilates	-
6:00 pm	Baile	Barre	Yoga	-	Baile	-	-

Sala de clases de Danza, Yoga, Pilates y Barre.

