

STRIKE

Horario	Miércoles	Jueves	Viernes
9:00 am	Lift	Lift	Lift
12:00 pm	Lift	Lift	-
5:30 pm	Lift	Lift	Lift
7:00 pm	Lift	Lift	-

Clases de fuerza estructurada.



PULSE

Horario	Miércoles	Jueves	Sábado
10:00 am	-	-	Ride
11:00 am	Rate	-	-
6:00 am	-	Rate	-

Cardio metabólico y HIIT.



AURA

Horario

Viernes

Sábado

8:00 am

Barre

Barre

Sala de clases de Danza, Yoga, Pilates y Barre.

