

STRIKE

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
6:00 am	Lift	Lift	Lift	-	-	-
7:00 am	Lift	Lift	-	-	-	-
8:00 am	-	-	-	Lift	Freemotion	Workshop
9:00 am	-	-	-	-	Workshop	-
12:00 pm	-	Lift	Lift	Lift	-	-
5:30 pm	-	Lift	-	Booty	-	-
6:00 pm	Lift	-	Lift	-	Workshop	-
7:00 pm	Lift	-	-	Lift	-	-

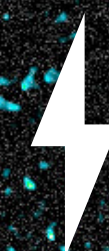
Clases de fuerza estructurada.
Horario temporal del 19 al 24 de mayo 2025



PULSE

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Viernes	Sábado
6:00 am	-	RIDE	-	-	-
7:15 am	R8	-	R8	R8	-
8:00 am	-	RIDE	-	-	-
10:00 am	-	-	-	-	-
11:00 am	-	-	-	-	R8
12:00 pm	-	-	-	-	-
6:00 pm	R8	-	-	Expo Ifit	-
7:00 pm	-	RIDE	-	-	-

Cardio metabólico y HIIT.
Horario temporal del 19 al 24 de mayo 2025



AURA

Horario	Lunes	Miércoles	Viernes	Sábado
6:00 am	-	-	-	-
7:00 am	-	-	-	-
8:00 am	Barre	-	-	-
9:00 am	-	-	-	FLOW
10:00 am	-	-	-	Barre
12:00 pm	-	-	Barre	-
4:30 pm	-	-	-	-
6:00 pm	-	-	-	-
7:00 pm	-	Mindfulness	-	-

Sala de clases de Danza, Yoga, Pilates y Barre.
Horario temporal del 19 al 24 de mayo 2025

