

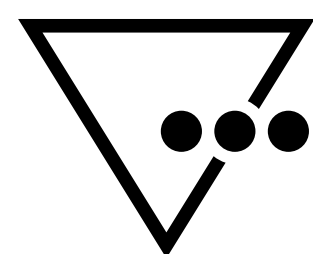


HORARIOS

CIPRESES

HORARIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:00 a.m.	Blend		Force		Blend		
06:30 a.m.		Metcon		Metcon			
07:00 a.m.	Blend		Force		Blend		
08:00 a.m.					Blend		
10:00 a.m.						Metcon+	Rotativa
12:00 m.d.	Blend		Force		Blend		
06:00 p.m.	Blend		Force		Blend		
06:30 p.m.		Metcon		Metcon			
07:00 p.m.	Blend		Force				





PISCINA

CIPRESES

Lunes

06:00 am
Natación
(Beto)

12:00 md
Aquafit
(Giancarlo)

Martes

12:00md
Natación
(Luigi)

04:30pm
Natación Niños
(Beto)

06:00 pm
Natación
(Alberto)

07:00pm
Natación
(Pablo)

Miércoles

07:00 am
Natación
(Marcela)

12:00 md
Natación
(Pablo)

Jueves

04:30pm
Natación Niños
(Beto)

06:00pm
Natación
(Alberto)

07:00 pm
Natación
(Pablo)

Viernes

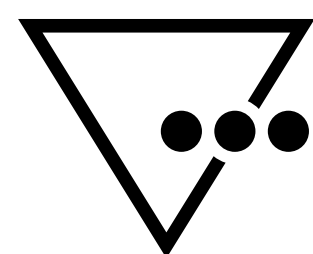
06:00 am
Natación
(Dennis)

Sábado

09:00 am
Natación Niños
(Beto)

10:00 am
Natación
(Dennis)

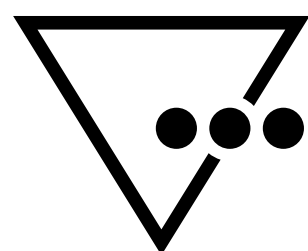
Domingo



YOGA - PILATES - BARRE - TONING

CIPRESES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:00 am Barre (Morgana)	06:00 am Yoga (Leo)	08:00am Toning (Jacob)	08:00 am Barre (Abigail)	09:15 am Yoga (Mario)	12:15 md Yoga (Jeffrey)	12:15 md Yoga (Jeffrey)
08:00am Toning (Bryan)	08:00 am Barre (Abigail)	09:15 am Pilates (Mario)	12:00 md Yoga (Jeffrey)	12:00 md Pilates (Susan)		
09:15 am Pilates (Mario)	10:00am Yoga (Mario)	06:00 pm Yoga (Leo)	07:00 pm Power Yoga (Fabián)	06:00 pm Pilates (Mario)		
06:00 pm Pilates (Leo)	07:00 pm Yoga (Gabi)					
07:00 pm Barre (Abigail)						



CYCLING-DANCE- SPEED

CIPRESES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
12:00 md Cycling (Adrián)	09:00 am Baile (Laura)	12:00 am Cycling (Milano)	08:00 am Cycling (Mario)	12:00 md Cycling (Mario)	08:00 am Cycling (Mario)	09:00 am Cycling (Rotativo)
	12:00md Cycling (Mario)	6:30pm Cycling (Pablo)	09:00 am Baile (Silvia)		09:00 am Speed (Christian)	11:00 am Zumba (Vivi)
	06:00 pm Baile (Vivi)	07:00 pm Baile (Laura)	06:00 pm Baile (Vivi)		10:00 am Baile (Laura)	
	07:00 pm Cycling (Alex)				11:00 am Baile (Laura)	