



# HORARIO MULTISPA TURRIALBA

## Lunes

**6:00 a.m.**  
Team Training

**7:00 a.m.**  
Spinning

**6:00 p.m.**  
Baile

**7:00 p.m.**  
Team Training

## Martes

**6:00 a.m.**  
Team Training

**6:00 p.m.**  
Spinning

**7:30 p.m.**  
Yoga

## Miércoles

**7:00 a.m.**  
Yoga

**6:00 p.m.**  
Baile

**7:00 p.m.**  
Team Training

## Jueves

**6:00 a.m.**  
Team Training

**6:00 p.m.**  
Spinning

**7:30 p.m.**  
Yoga

## Viernes

**6:00 a.m.**  
Team Training

**6:00 p.m.**  
Baile

## Sábado

**9:00 a.m.**  
Baile

**10:00 a.m.**  
Team Training

Las Clases de Team Training inician a partir del lunes 10 de enero.

Las Clases de yoga, spinning y baile inician a partir del lunes 17 de febrero.