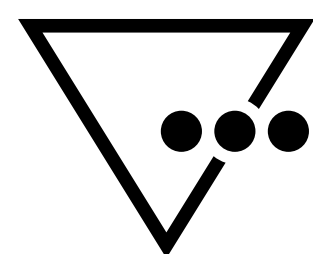




HORARIOS

TIBÁS



PISCINA

TIBÁS

Lunes

06:00 am
Nata. Prin - Inter
(Gloriana)

09:00 am
Nata. Prin - Inter
(Adilia)

12:00 md
Nata. Prin - Inter
(Ronald H)

06:00 pm
Nata. Prin - Inter
(Adilia)

07:00 pm
Nata. Prin - Inter
(Adilia)

Martes

07:00 am
Nata. Prin - Inter
(Alex)

06:00 pm
Nata. Prin - Inter
(Adilia)

07:00 pm
Nata. Prin - Inter
(Adilia)

Miércoles

12:00 md
Nata. Prin - Inter
(Adilia)

4:00 a 6:30 pm
Piscina
Reservada

04:30 pm
Nata. Niños
(Marianella)

05:30 pm
Nata. Niños
(Marianella)

07:00 pm
Nata. Prin - Inter
(Adilia)

Jueves

07:00 am
Nata. Prin - Inter
(Adilia)

9:00 a 10:00 pm
Piscina
Reservada

06:00 pm
Nata. Prin - Inter
(Adilia)

07:00 pm
Nata. Prin - Inter
(Adilia)

Viernes

06:00 am
Nata. Prin - Inter
(Gloriana)

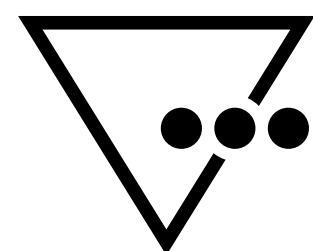
09:00 am
Nata. Prin - Inter
(Adilia)

Sábado

08:00 am
Nata. Niños
(Marianella)

09:00 am
Nata. Niños
(Marianella)

10:00 am
Nata. Prin - Inter
(Adilia)



YOGA - PILATES & TONING

TIBÁS

Lunes

06:00 am
Toning
(Ernesto)

09:00 am
Toning
(Orlando)

07:00 pm
Barre
(Morgana)

08:00 pm
Yoga
(Mario)

Martes

09:00 am
Barre
(Morgana)

07:00 pm
Yoga
(Cianne)

Miércoles

06:00 am
Barre
(Morgana)

09:00 am
Toning
(Orlando)

06:00 pm
Barre
(Marco N)

07:00 pm
Pilates
(Ernesto)

Jueves

09:00 am
Pilates
(Ernesto)

07:00 pm
Yoga
(Cianne)

Viernes

09:00 am
Mobility
(Maricruz)

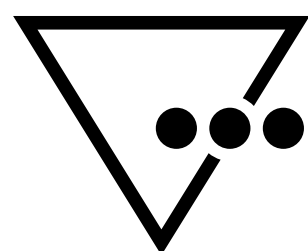
Sábado

09:00 am
Pilates
(Ernesto)

01:00 pm
Yoga
(Mario)

Domingo

09:00 am
Toning
(Ernesto)



CYCLING & DANCE

TIBÁS

Lunes

08:00 am
Baile
(Kemwell)

12:00 md
Cycling
(Marco N.)

06:00 pm
Baile
(Sylvia)

06:00 pm
Cycling
(Mario)

07:00 pm
Cycling
(Mario)

Martes

12:00 md
Cycling
(Dennis)

06:00 pm
Baile
(Horacio)

Miércoles

08:00 am
Baile
(Jenny)

Jueves

12:00 md
Cycling
(Adrián Milano)

06:00 pm
Baile
(Sylvia)

06:30 pm
Cycling
(Mario)

Viernes

08:00 am
Cycling
(Marco N.)

12:00 md
Cycling
(Marco N.)

06:00 pm
Baile
(Kemwell)

Sábado

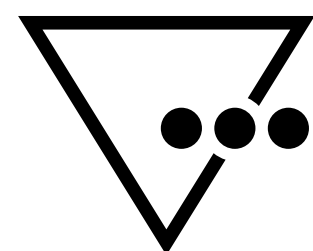
10:00 am
Baile
(Horacio)

11:00 am
Cycling
(Mario)

12:00 md
Cycling
(Mario)

Domingo

10:00 am
Cycling
(Frank)



OTRAS MODALIDADES

TIBÁS

Martes

09:00 am
**Programa
Infinity
(Marilyn)**

Jueves

09:00 am
**Programa
Infinity
(Marilyn)**

HORARIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:00 a.m.	TT	TT	TT	TT	TT		
08:00 a.m.	TT	TT	TT	TT	TT		
09:00 a.m.							
11:00 a.m.						TT	
12:00 m.d.	TT	TT	TT	TT	TT		
06:00 p.m.	TT	TT	TT	TT	TT		
07:00 p.m.	TT	TT	TT	TT	TT		



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06 Blend	07 Metcon	08 Force	09 Metcon	10 Blend	11 Metcon +	12
13 Force	14 Metcon	15 Force	16 Block 3	17 Blend	18 Metcon +	19
20 Blend	21 Metcon	22 Force	23 Metcon	24 Blend	25 Metcon +	26
27 Force	28 Metcon	29 Force	30 Metcon	31 Blend	01 Metcon +	02

Fortalecimiento

1. Set
2. Blocks
3. Force

Acondicionamiento

- 1.EMOMs
- 2.Intervalos
- 3.Metcon+

Mixto

- 1.DT (individual)
- 2.Blend (estaciones)