

Horario MULTISPA

CIPRESES

LUNES

GR
06:00 am
Full Body
(Jose Andrés)

P
6:00 am
Natación
(Fernanda)

FZ
08:00 am
Full Body
(Jacob)

GR
09:15 am
Yoga
(Mario)

FZ
12:00 md
Full Body
(Howard)

RZ
12:00 md
Indoor Cycling
(Adrián)

FZ
06:00 pm
Conditioning
(Marianne)

GR
06:00 pm
Zumba
(Viviana)

RZ
07:00 pm
Indoor Cycling
(Pablo)

GR
07:00 pm
Barre
(Abigail)

MARTES

GR
06:00 am
Yoga
(Leo)

FZ
07:00 am
Full Body
(Bryan)

RZ
08:00 am
Indoor Cycling
(Pablo)

GR
08:00 am
Barre
(Abigail)

P
12:00 md
Natación
(Luigi)

RZ
12:15 md
Indoor Cycling
(Mario)

P
04:30 pm
Natación Niños
(Fernanda)

FZ
06:00 pm
Full Body
(Fabián)

GR
06:00 pm
Natación
(Alberto)

GR
06:00 pm
Baile
(Vivi)

P
07:00 pm
Natación
(Pablo)

RZ
07:00 pm
Indoor Cycling
(Carlos)

GR
07:00 pm
Yoga
(Gabi)

FZ
07:00 pm
Conditioning
(Frank)

MIÉRCOLES

FZ
06:00 am
Metabólico
(Jacob)

P
07:00 am
Natación
(Marcela)

FZ
08:00 am
Conditioning 360°
(Jacob)

GR
09:15 am
Pilates
(Mario)

FZ
12:00 am
Full Body
(Marvin)

P
12:00md
Natación
(Pablo)

RZ
12:00md
Indoor Cycling
(Adrián Milano)

GR
06:00 pm
Pilates
(Leo)

FZ
06:00pm
Conditioning
(Marianne)

RZ
07:00 pm
Indoor Cycling
(Alejandro)

GR
07:00 pm
Baile
(Laura)

FZ
07:00pm
Circuito Survivor
(Frank)

JUEVES

FZ
06:00 am
Conditioning 360°
(Adrián)

RZ
08:00 am
Indoor Cycling
(Mario)

GR
08:00 am
Barre
(Abigail)

FZ
08:00 am
Booty On Fire
(Jacob)

GR
09:00 am
Baile
(Jenny)

GR
12:00 md
Conditioning
(Marvin)

GR
12:00 md
Yoga
(Jeffry)

P
04:30 pm
Natación Niños
(Fernanda)

P
06:00 pm
Natación
(Alberto)

GR
06:00 pm
Baile
(Vivi)

RZ
06:00 pm
Indoor Cycling
(Frank)

P
07:00 pm
Natación
(Pablo)

GR
07:00 pm
Power Yoga
(Fabián)

FZ
07:00 pm
Conditioning
(Fofo)

VIERNES

P
06:00 am
Natación
(Dennis)

GR
06:00 am
Baile
(Laura)

FZ
08:00 am
Heavy Conditioning
(Allan)

GR
09:15 am
Yoga
(Mario)

RZ
12:15 md
Indoor Cycling
(Mario)

GR
06:00 pm
Pilates
(Mario)

FZ
06:00 pm
Conditioning 360°
(Noel)

SÁBADO

RZ
08:00 am
Indoor Cycling
(Mario)

P
08:00 am
Natación Niños
(Fernanda)

P
09:00 am
Natación Niños
(Fernanda)

GR
09:00 am
Speed
(Christian)

FZ
09:00 am
Start (Técnica de Ejercicios)
(Frank)

P
10:00 am
Natación
(Dennis)

GR
10:00 am
Baile
(Laura)

FZ
10:00 am
Conditioning Plus
(Fofo)

GR
11:00 am
Baile
(Laura)

P
11:00 am
Natación Artística Niños
(Raquel)

GR
12:15 md
Yoga
(Jeffry)

DOMINGO

FZ
09:00 am
Metabólico
(Mauricio)

RZ
10:00 am
Indoor Cycling
(Rotativo)

GR
11:00 am
Zumba
(Viviana)

GR
12:15 md
Yoga
(Jeffry)

GROUP ROOM = GR — RIDE ZONE = RF — FIRE ZONE = FZ — PISCINA = P